

## 中德學校親子文章共享(404)

### 遠離不對等的關係

◎網路文章

人的一生，會遇到很多人，有的人起初相談甚歡，相見恨晚，最後卻漸漸疏離，不相往來。隨著年歲漸長，你會發現：不能長久的關係，大多都是因為關係不對等。

#### 能量不對等

靜雅和大學同學伊諾，畢業後一起去山區支教。伊諾總是抱怨環境差，教室裡沒有多媒體，宿舍裡沒有熱水器，而且從早到晚都在上課，累得慌。靜雅不覺得苦和累，反而認為山裡空氣新鮮，風景怡人，讓人心情舒暢。

晚上，靜雅忙著自習，準備考研，伊諾卻在一旁唉聲歎氣，還非要靜雅聽她傾訴。每次傾訴完，伊諾的情緒得到了釋放，而靜雅的心情，卻因為她的抱怨變得鬱悶。支教不到2個月，伊諾就三番五次地勸靜雅和她一起離開，並反復問靜雅，為什麼要把最美的青春浪費在大山裡。靜雅沒辦法，只能有意識地遠離伊諾。

很多時候，負能量就像一個漩渦，趁你不注意時，一把將你捲入。當你身上的能量被吸光時，你也會變得消極懈怠，看不見生活的光亮。

生活中的每個人都是一個能量體，人與人的交往，本質上就是能量的流動。好的關係，是彼此正面情緒的疊加，而不是互相消耗。只有與能量對等的人結交，才能彼此賦能，相互滋養，走向更高的圈層。

#### 付出不對等

作家老楊的貓頭鷹，寫過一位英語老師小張的經歷。小張和同事，是通過培訓認識的，後來合租，成為朋友。兩人住在一起，都是小張下廚做飯，每次出去買菜，朋友也從不主動埋單。朋友完全把做飯這件事，當成了小張的份內之事。

令小張崩潰的是，每晚下班回家，朋友都要找她幫忙，有時是請她翻譯一句名言，有時是請她翻譯一下視頻字幕，甚至，還請她幫別人翻譯文章。

小張說，翻譯非常耗時，需要查很多資料，才能翻譯得準確。一次，小張因為實在太累拒絕了朋友，沒想到朋友立刻變臉。幾天後，小張就搬走了。

作家蘇岑說：“當付出沒有回報的時候，當溫柔不被善待的時候，請收斂起那不管不顧的情深，做一個薄情之人。我們不去辜負和傷害誰，但會留一條底線保護自己，在不對等的關係中，當斷則斷。”任何一段關係，單向奔赴只是追逐，雙向奔赴才是與共。不斷向你索取的人，該斷則斷；不斷透支你的人，該散則散。請把你的好意和真情，留給值得的人。

#### 價值不對等

任何一段關係裡，能融洽相處，有時並不是感情有多好，而是因為他們有著同等的能力、同頻的智慧。好的關係都是勢均力敵，價值對等的人才能走到一起。

前段時間，朋友告訴我，她不打算和之前的同事一起做短視頻了，問我有沒有合適的人選推薦給她。問其原因，是那位同事不會寫文案，剪輯水準也較差，兩人合作期間，大部分的工作，都是朋友一個人完成的。久而久之，朋友感到心累，於是想終止合作。

說到底，社交的本質，就是彼此資源的相互匹配，你幫別人搭橋，別人幫你鋪路。生活中，當兩個人價值交換長期不對等時，無論曾經多麼親近，都會漸行漸遠。與價值對等的人來往，關係才能更加長久。

人與人之間，若靈魂不能相似，能量不能對等，三觀不能相合，僅僅只是淺淺的遇見，終究會成為陌路，各自天涯。維繫一時的歡喜並不難，難的是經營一段長久的關係。而所有長久相處的兩個人，他們之間的關係都是對等的。願你擁有知己兩三，拂去世俗迷塵，點亮心中微光。

