

## 中德學校親子文章共享(394)

### 有溫度的人

◎網路文章

網友周周分享了這樣一個故事：公司裡有一個很消極的大姐，常常唉聲歎氣，到處傳播負能量。同事升職時，大家都送上祝賀，她說：“沒什麼好高興的，要幹的活兒不是還多了嗎？”有人結婚，請吃喜糖，她又說：“現在結婚不重要，兩口子過得長久，那才叫本事。”不管別人說什麼，哪怕是再高興的事情，她也會澆上一盆冷水，讓其他人的心情一下子變得沉重起來。

心理學上，把這種人稱為“黑洞體”。同他們相處，你的能量也會被吸走，不自覺地陷入頹喪。而有些人，卻像小太陽一樣，自帶光芒。他們能給予你正向的回饋，認可你的價值，給你帶來熱情和能量。

日本綜藝《松子的觀察》中，有一個叫“桔梗”的女孩，剛開始糟糕透了。她非常自卑，覺得自己長得不好看，就常常躲在家裡，避免和別人交流。缺乏正常的社交，讓她愈發憂鬱，總是一副悶悶不樂的樣子。

幸運的是，她遇到了一位溫暖的老師。這位老師總是能看到她身上的閃光點，毫不吝嗇地誇讚她。在一次次的讚美中，桔梗慢慢獲得了自信。她從一個靦腆自卑，說話都不敢直視對方眼睛的女孩，變得陽光開朗起來。原本邋邋遢遢的她，整個人的精神狀態也好了很多，看起來清爽乾淨，前後判若兩人。

劉震雲說：“要跟能從他身上，得到溫暖和教益的人相處。”世界是一個大磁場，每個身處其中的人，都會受到別人情緒的影響。和悲觀的人相處，你也會被負面情緒環繞，陷入無盡的焦慮。而積極、樂觀的人，總能看到萬物美好的那一面，言行間也帶著一股恰到好處的溫柔。

高爾基：“太陽是幸福的，因為它光芒四射；海也是幸福的，因為它反射著太陽歡樂的光芒。”與溫暖的人相處，自己也會散發著幸福的光芒。

在書裡看到河南女作家權菊先的故事。權菊先原本是一位普通的農村女孩，17歲時掉進了深井，造成高位截癱。身心的雙重折磨，壓得她喘不過氣來，一度想要結束自己的生命。

一日，她偶然讀到了史鐵生的文章《死亡的剋星》。她被文中相似的命運觸動，連夜給史鐵生寫了一封22頁的長信。等寄出後她又開始後悔，責怪自己過於莽撞。對方是個大作家，估計都看不到此信，就算看到了，也未必會對此有所回應。

結果沒過多久，史鐵生就給她寫了回信。在信中，史鐵生像老朋友一樣與菊先談話，詢問她的近況。得知她想寫作，史鐵生耐心地告訴她：“要多讀好作品，並弄懂它好在哪裡。另外，還要勤於思考，對生活中一切事物都要觀察……不要理會別人的嘲諷，祝你成功！”

史鐵生的話，在她心裡掀起一陣巨浪。從那以後，菊先白天幹活，晚上就悄悄擰亮檯燈，捧書夜讀，邊讀邊寫下自己的想法。每每遇到問題，需要指點時，她就會向“大哥”史鐵生傾訴，史鐵生也會認真地解答她的疑惑。

在史鐵生的幫助下，菊先的文筆越來越好，在知名刊物上發表了多篇作品，還成了當地的文化名人。回顧史鐵生帶給自己的影響，菊先說道：“路的前方有一盞燈，總在我走不動要趴下的時候，給我溫暖，引我走出黑暗。”

有溫度的人，就是我們前行路上那盞最亮眼的燈，能帶著我們穿越漆黑的隧道，走向黎明。當你陷入泥潭，他會伸出援手，托住你搖搖欲墜的心靈，帶給你生機和希望。當你窘迫無助，他會指引著你，為你搭橋鋪路，幫你把天塹變成通途。

人生路上，有這樣一個朋友，還有什麼風風雨雨，是扛不過去的呢？

