

中德學校親子文章共享(387)

頂嘴的真相

◎網路文章

說到孩子“頂嘴”，絕對是這屆家長的一大痛點。不少家長認為，孩子“頂嘴”就是不尊重父母。為什麼孩子怎麼說都不聽？到底怎麼解決“頂嘴”問題？看完頂嘴的真相，以及相應的解決策略，我們或許能對孩子有多一些同情心和理解。

從發展心理學角度看，孩子“頂嘴”有三個高峰期。分別是：2~5 歲的自我意識萌芽期，7~9 歲的準大人期，12~15 歲的青春期。在這 3 個階段，孩子會顯得特別難管、難溝通。

其實，這只是孩子的自我意識在快速發展，渴望做主，想要感受到自己的力量，相應地，父母就會感受到，孩子不那麼“聽話”了。親子間就會有“不舒服”的感受。這種“不舒服”是正常的、必須的。沒有這份“不舒服”，孩子就沒法離開父母，健康長大。

我們的育兒建議是：2-5 歲，別總說“好不好”三個字。比如，部分大人在孩子面前過於“謙卑”，常會反復問孩子“好不好”“行不行”。如：“我們現在出門好不好？”“你自己吃飯行不行？”多數情況下，孩子都會回答“不好”“不行”。這等於父母主動給孩子提供了頂嘴機會。

事實上，6 歲以前的孩子喜歡有力量的父母。這裡的“有力量”指的是：他們會給孩子設定基本的規矩，小事多允許孩子嘗試。家裡主要的事情一定是父母說了算，面對孩子的鬧騰他們不慌亂、穩得住，這樣的父母，反而更能給孩子安全感。

7-9 歲，少論對錯。6、7 歲開始，陪讀家長經常遇到的難題是：孩子明明犯錯了，大人指出來時，他就是各種嘴硬、不肯認錯。

孩子真的不知道自己錯了嗎？當然知道。只是，父母好心地幫孩子把錯誤一再找出來，其實恰恰剝奪了孩子體驗到“我能行”的機會。反而再次驗證了孩子弱小、無能為力的事實，他們自然會防禦性地頂嘴，下意識維護自己的顏面。

更好的做法是，少論對錯，多鼓勵。實在需要指點孩子，最好先肯定孩子的進步，然後指出：“如果 xx 地方改進一下，就更好了。”這樣孩子更容易接受。

12-15 歲，熬過去。青春期的孩子，身體和心理都在快速發展、壯大。他們開始用自己的眼光去看世界，有時會顯得很愛爭辯。——這只是他們希望自己的聲音被聽見，希望被肯定。家長們一定不要跟這階段的孩子硬碰硬。孩子需要的時候，我們要在場，孩子不需要了，咱們就退下。（確實，嗯，有點卑微。）

有的父母會擔心，孩子永遠會是這個渾身是刺的狀態。其實不是的。青春期孩子的“叛逆”“刺毛”都會過去。父母們只要熬熬熬，終有一天孩子會長大。

被孩子頂嘴，父母們著實不好受。但是，你知道嗎？維吉尼亞大學曾跟蹤調研過 150 個 13 歲的孩子，最終發現：那些在家跟爸媽經常爭論的小孩，更能輕鬆應對外界的意見分歧，更能冷靜承受壓力。職場上的表現也更優秀。

聽話不是一個孩子必備的品質，獨立思考才是。而敢於質疑、爭辯、頂嘴，恰恰是孩子獨立性和批判性思維發展的表現。可惜生活中，明明是孩子的大腦和思維在發展，卻被父母誤以為“不聽話”“愛頂嘴”。

有人說：“每個小孩都會‘幹掉’父母，才能長大。”被孩子挑戰，甚至被孩子“幹掉”，不丟人。愛因斯坦懷疑傳統物理學，因此創造了相對論力學；達爾文懷疑傳統的生物學，因此提出了達爾文進化論……

孩子要長大，同樣需要這樣的質疑和反抗。正如作家倪匡所說：“人類之所以有進步的主要原因，是下一代不聽上一代的話。”

