

中德學校親子文章共享(386)

把玻璃心煉成不鏽鋼

◎網路文章

塔勒布曾在《反脆弱》中，提出過兩種人生狀態：第一種人遇到不如意的事，會像橡膠球一樣，掉在地上不僅不會壞，反而會彈得更高。而另一種人，就變得像玻璃球，一旦掉到地上，就會摔碎成一地。前者總能在困難的擠壓下越挫越勇，而後者卻會在痛苦的磋磨中潰敗不堪。

所有的下坡路，都是從一顆脆弱的玻璃心開始的。360 創始人周鴻禕說：“人在年輕的時候，還是應該遲鈍點，讓自己的心變得粗糙點，能夠承受各種鍛煉和痛苦。”過於敏感，只會讓自己心力交瘁。做一個皮糙肉厚的成年人，把玻璃心換成鋼的，才能扛得住生活的暴擊。

去年6月份之前，董宇輝還只是新東方一個平平無奇的帶貨主播。每天僅有幾十人的直播間裡，經常還會出現謾罵和嘲諷的聲音。

有人羞辱董宇輝：“長得太寒酸，越看越像兵馬俑。”有人指責他裝腔作勢：“買東西不需要聽英語，裝什麼有文化。”

一開始，他心裡難受得緊：“像我這樣的臉出現在鏡頭前，對大家都是一種傷害，甚至是一種物理傷害。”但漸漸地，他就習慣了：“罵一次你難受，連罵100次，就皮實了。”

到最後，他甚至還學會了自我消解：“我覺得很真實。他能說我長得醜，說明這個人有著正常的審美，而且他沒有說假話。他要說我帥，我還不信。”

又過了幾個月，董宇輝意外走紅，全網皆知。人紅是非多，董宇輝經常被推到風口浪尖。有人炮轟他農產品定價不合理，無數人湧進直播間對其指責謾罵。換做一般人，也許早就扛不住這個壓力崩潰了。但董宇輝卻不同。他先是不卑不亢地解釋，為什麼自己如此定價。隨後雲淡風輕的翻篇，將所有的惡言惡語都拋之腦後。

聽過一個詞，叫“滾刀肉精神”。所謂“滾刀

肉”，是指內含筋脈，很難切開的肉。這樣的肉，蒸不熟煮不爛，卻最能耐得住刀口的鋒利。

大概在三十多年前，從山東話劇院初到中央台的倪萍，還只是電視圈的一個新人。當時台領導找到倪萍，問她是否願意為中央台拍攝一個節目視頻片段。面對這個從天而降的機會，倪萍自然喜不自勝，於是欣然接受了。

而當她準備去拿臺本的時候，卻發生了一個小插曲。另一位知名主持人見倪萍朝他走來，“啪”的一聲，故意將臺本扔到地上。那一瞬間，倪萍的自尊心受到了極大的打擊。

撿，還是不撿？倪萍猶豫了。她足足立了一分鐘，內心也激烈鬥爭了一分鐘。最後，她彎下了腰，把臺本撿了起來。轉身離開的那一刻，倪萍在心裡暗自下定決心：“我一定要努力，一定要在這兒紮下根來。”

也是因為這件事情的激勵，倪萍在那次節目試錄過程中，表現得相當出色。從台長到總編，都對她的表現格外滿意。於是，倪萍順利得到《正大綜藝》主持的機會，她的職業生涯自此開啟了新的篇章。

看過一句話說：“所謂成熟，其實就是少了虛張聲勢的矯情，多了不動聲色的拼命。”成年人的世界，所有的玻璃心都是無用的。與其哭天喊地暴露自己的軟弱，不如默默咬牙扛下所有。

當你一個人抗過所有的難，之前的困境不過就是人生的一段夜路。曾經受過的傷，都將成為你獨有的勳章。曾經受過的苦，都將長成你內心最茁壯的地方。

人生路上，晴空有時，風雨有時。真正優秀的人，不是沒有經歷過風雨摧殘。而是哪怕風再疾、雨再大，也要硬著頭皮與之對抗。告別脆弱彷徨，將玻璃心修煉成鋼的，在更好的餘生，遇見更強大的自己。

