

中德學校親子文章共享(376)

行為決定習慣，習慣決定命運

◎網路文章

美國學者湯瑪斯·寇里曾經做過一項實驗。他花了5年時間，採訪233位白手起家的富翁和128位窮人，同時對比他們的日常生活軌跡。通過分析對比，寇里發現：富人和窮人之間最大的差異，不在於智商、情商，而在於習慣。你擁有什麼樣的習慣，就擁抱什麼樣的命運。

《喬布斯傳》中，講述過這樣一段往事。高一暑假，他得到一個去惠普工廠工作的機會。他的工作主要是在一條流水線上安裝基本元件。一個普普通通的工作，卻激發了喬布斯莫大的熱情。他感覺到自己的價值有了體現，於是常常和一個工友分享自己對這份工作的熱愛。然後喬布斯問這個工友：

“你最喜歡做什麼？”工友回答了兩遍：“我喜歡鬼混，我喜歡鬼混。”幾十年後，喬布斯成為聞名世界的CEO，而那位工友依舊在某家工廠裡，不情不願、遊手好閒地做著一份收入微薄的工作。

為什麼講這個故事呢？因為拉開人與人之間差距的，首先就是工作上的習慣。精英階層和一般人的最大區別——就在於他們會在工作中不斷精進自己，不斷提高自身的價值，不斷跨越到更高的階層。而我們大部分人習慣抱有“打工者心態”，覺得自己努力工作是便宜了老闆。於是，日復一日地劃水摸魚，讓當下的困境，成了一種惡性循環。

一個人想要跨越到什麼樣的階層，過什麼樣的生活，就看他怎樣對待自己的工作。當你消極怠工，命運就會在無形中下滑，直至墜入更低的階層。但當你養成積極工作的習慣，你的能力會在無形中得到提升，你就能收穫強者的成長和壯大。

《紐約時報》做過一個調查：從2007到2017這10年期間，中產家庭的教育開銷幾乎沒變化，大概占家庭年收入的1%。而最富裕的1%精英階層，教育開銷卻增加了3.5倍，占了家庭年收入的6%。為什麼越成功的人士，越重視讀書？因為在他們過往的人生經驗中，更能體會“知識改變命

運”這句話的真實性。

有記者問娃哈哈老總宗慶後：“你平時有什麼娛樂愛好。”宗慶後說：“讀書。”宗慶後滴酒不沾，也從不抽煙，更沒有賭博的嗜好，唯一的娛樂活動就是讀書。

萬科創始人王石也一樣，他的閒暇娛樂方式也是讀書。“2021年，讀書300本以上，平均每週6本。”想起之前有人問俞敏洪：“人與人之間的差距是怎麼拉開的？”俞敏洪滔滔不絕說了很多，但其中一個重要的原因就是：讀書的習慣。

我們總以為：讀書是窮人家的孩子鯉魚躍龍門的管道。實際上，富人才是先一步嘗到讀書紅利的一波人。越是富人越是精英階層，越會利用書本去豐富自己，提升自己的高度。而越是窮人越是底層的人，越習慣用空餘時間去玩遊戲、刷視頻、打麻將。

久而久之，富人一直在“補充”，窮人一直在“消耗”，所謂的“階層固化”就看似這樣得來了。放棄了讀書的普通人，永遠不知道自己能夠走多遠。能拿起書本的普通人，才有可能實現真正的階級跨越。

作家半山，曾在多家知名企業任職高管。中年之後，他將自己在職場和生活中的感悟匯總下來，寫成了一本《半山文集》。書中有這樣一段話，看完深有感觸：人生任何一種成功都是一種習慣的成功，任何一種失敗都是一種習慣的失敗，任何一種現實都是一個人的習慣所表現出來的現實。

一個人最好和最不好的部分，都在自己的習慣裡，選擇什麼樣的習慣，你就選擇了怎樣的人生。改變思維上的習慣，才能促使行動上的轉變；改變行動上的習慣，才能實現階層上的躍遷。

不要抱怨階層固化，固化的不是階層，是你的習慣。從今天起，把所有無用的抱怨，變成有用的改變，用心奔赴更好的生活。

