

人際交往的潛規則

◎網路文章

剛入職的表弟發來訊息，問我：“與人相處時，怎樣才能擁有好的人際關係，為何自己總是在不經意間得罪了人？”。

想起不久前朋友說過的話：與人交往時，只考慮自己利益，不遵循規則的人，永遠不會有真心朋友。我深以為然。

小何月底拿到獎金，出於興奮，發了條朋友圈，得到了很多誇獎和鼓勵，然而其中有個朋友，卻留言詢問獎金數額。

還未來得及揣測用意，朋友便發來了訊息，先是一陣寒暄，隨後便說手頭緊，張嘴向小何借錢。剛發完朋友圈，想說沒錢也不行，但小何打算給父親換個智慧型手機，已經看好型號，準備下單。無奈之下，只好對朋友說，這筆錢的用途已經有了計畫，請他再找別人。

說完之後還因為拒絕了朋友，感到很愧疚。沒想到同學接著說：“作何用途？不是特別著急，就先借我吧，下個月就還你。”小何尷尬到了極點，不知如何回復，明明已經拒絕了，朋友還極力勉強。

顯然朋友是因為沒有被直接拒絕，以為還有爭取機會，再次要求小何把錢借給自己。人際交往中，不可能所有的請求都會被答應，若直接拒絕別人，難免產生尷尬，為了不得罪人，很多人會選擇婉拒。

如果沒有理解清楚，依然不知進退勉強到底，即使最後得到了幫助，你們關係也大概緣盡於此。所以，請記住，在成人的社交規則中，沒有堅定的提出，就是客套，沒有爽快的答應，即是拒絕。

公司女同事很多，個個膚白貌美，身材高挑，唯獨玲玲是個“矮冬瓜”。剛來公司時，玲玲覺得很自卑，別人又瘦又高，自己又矮又胖，聊到身材、體重話題時，就會覺得很尷尬。

後來為了融入大家，玲玲放下自尊，直面自己缺點，偶爾拿自己的身材開玩笑，嘲笑自己是“濃

縮的精華”，說自己是“矮冬瓜”。那段時間，玲玲覺得非常開心，為大家帶來快樂，還坦誠面對了自己的缺點，直到有一天，菲菲開了個玩笑。

那天沒吃早飯，中午叫了一大份外賣，菲菲看到後，打趣道：吃那麼多啊，不怕“矮冬瓜”變成“矮土豆”呀，再矮就真的要到地下去了，哈哈……聽完這話，玲玲的臉瞬間就黑了。

有些傷疤只能自己揭，為掩飾疼痛，他們選擇面帶微笑。如果你被假象蒙蔽了雙眼，以為自己也能隨便取笑別人的缺點，這不是幽默，而是一種侮辱。

能直面自己的缺點，並且拿來自嘲，是戰勝自我的一種表現，很多自黑式的稱呼和玩笑，自己說是一種謙虛，別人拿來說就是一種蔑視。

記得小時候，青黃不接時，會向鄰居借麵粉，一袋100斤，等小麥打下來新的，再及時還上，並且每次都會多還10斤。

奶奶總說，100斤是理，10斤是情，後來才明白，多的10斤，是為了答謝的饋贈。有時候會疑惑，借多少還多少就行了，不多還，鄰居也不會說什麼。但是奶奶不這麼認為，她說，你借我應急，我送你謝禮，借少還多是規矩，這是禮尚往來。

長大後，一直記著這段話，請人幫忙，無論大小，都會給予答謝。沒有人的付出是無償的，幫了你的忙，一定花費了別人的時間和經歷，想要維持好的人際關係，對於幫助，必須予以答謝。

成功的人際關係在於，看一件事，做到兼顧你和對方的不同角度。人緣好的人，都遵守了這個規則，考慮對方的需求與難處，尊重對方，不為難對方，不忽視對方。遵守人際交往規則，用真誠的態度與人交往，你會擁有更多的朋友，更和諧的人脈關係。

