

中德學校親子文章共享(356)

為什麼不能在孩子面前爭吵？

◎網路文章

前幾天女兒的幼稚園做親子活動，一個小男孩引起了我的注意。孩子們圍著老師玩遊戲，只有這個小男孩孤零零地靠著牆角，兩隻小手緊緊地拽著一條破舊的浴巾，一直安靜地呆在角落，乖得讓人莫名心疼。

後來和小男孩的媽媽聊過一次：有次給孩子洗澡時，她和丈夫吵架吵得很兇，孩子就抓著浴巾一直哭。從那之後，孩子就離不開浴巾了。

大人吵架，無辜的孩子卻成了“受害者”。曾看過一個對 3000 名學齡兒童的心理調查，有一條是：“你最害怕的事情是什麼？”回答最多的一條是：我害怕爸爸媽媽吵架，他們吵架的樣子好兇！

知乎上有個熱門話題：夫妻吵架，孩子是什麼感受？其中有一個高讚回答是：“每一分鐘都是煎熬，讓我想逃離，爸爸媽媽經常吵得面紅耳赤，甚至在我面前大打出手，這麼多年了，我還是經常會被父母吵架的夢嚇醒。”

成年人的爭吵不管誰贏了，輸掉的都是孩子。有了孩子之後，夫妻吵架就不僅僅是成年人的兩敗俱傷，更是孩子眼中恐怖的畫面。父母吵架帶來的傷害，會伴隨孩子的一生。

朋友小敏的童年，就是在父母的吵架中度過的。有一次父母吵架把廚房裡的餐具都砸了，在滿地狼藉的碎片中，爸媽一人拉著她的一個胳膊，問她要跟誰……那是她童年中並不快樂的記憶，以致於長大後仍常常陷入那片陰影中。

孩子最想要的，其實是正常和睦的生活啊。在家庭不和睦的氛圍下，孩子的身心健康會受到傷害，更容易出現性格缺陷和心理問題。

父母在滿是硝煙味的家庭裡“相愛相殺”，最受傷的往往是那個負重前行的孩子。別讓婚姻裡的坎坷，摧毀了下一代的幸福。

父母能給孩子的最好示範，就是相親相愛。因為孩子會非常關注父母之間的情感互動，並以此來

作為判斷家庭環境是否安全的依據。

錢鍾書和楊絳的婚姻，直到現在仍有借鑑意義。錢鍾書曾經給過楊絳一個最高評價：“最賢的妻，最才的女。”楊絳在異國的早晨醒來時，一張小桌已經支在了床上，錢鍾書煮了雞蛋，熱了牛奶，還烤了麵包，楊絳幸福地說：“這是我吃過最香的早飯。”這樣充滿溫情的生活，讓他們的孩子從小就知道了什麼是幸福。

但是，再恩愛的夫妻，偶爾的爭執可能也在所難免。當吵架不可避免，怎樣才能把對孩子的傷害減少到最小呢？

首先，儘量不要在孩子面前爭吵。不敢想像一個未成年的孩子，面對父母吵架時聲嘶力竭的場面，他的內心會有多麼無助。夫妻的負面情緒需要宣洩，但是千萬不要讓爭吵發展到不可控的地步，有可能的話還是儘量避開孩子。

其次，如果孩子無意間看到了父母吵架，要向他（她）做解釋。孩子其實很敏感，很多孩子在父母吵架後會變得特別懂事。如果孩子看到了，就不要刻意隱瞞，自然地告訴孩子，爸爸媽媽有不同意見，聲音可能有點大。當然夫妻之間最好還是能好好說話，很多時候溝通就能解決的問題，會因為爭吵變得更加糟糕。

第三，告訴孩子，吵架並不是他的錯。電影《怦然心動》中有一段關於父母吵架後的處理方法：朱莉看到父母在飯桌上吵了起來很難過，後來在朱莉的房間裡，父母分別過來安慰她。爸爸告訴朱莉“這不是你的錯”，媽媽說“大人的事情會有解決的辦法，而且爸爸媽媽會一直相愛，並且愛著你。”朱莉很快從悲傷的情緒中走了出來，並且覺得自己更愛父母了。

一個和諧有愛的家，是送給孩子最好的禮物。孩子是用來愛的，不是用來傷害的，願每一個孩子都能被溫柔以待。

