

### 當個「忍住」爸媽

◎葉丙成

過去五年，我常常跟家長們演講談教育。同時間也因為創業的關係，認識了各行各業許多佼佼者，當中也有許多人是爸媽。不管是來聽演講的爸媽聽眾，或是我身邊的爸媽好友們，他們絕大多數都想當好爸媽，希望孩子未來能過得好、過得快樂。但有件事情，對於很多想當好爸媽的人來說，很難做到，並且往往一不小心，就忘了；然而，這件事非常的重要，如果爸媽做不到的話，就很難教養出一個能自主獨立、對未來有自己觀點跟做法的孩子。這件事就是：「忍住！」

「忍住」這件事有多難？超難的！特別是那些自己事業做得相當成功，對世界的了解跟見識超乎常人的爸媽來說，這件事情更是困難。這道理很簡單，當爸媽自己對這個世界有超過常人的見識跟深入的洞見時，他會希望將這些轉化給自己小孩，作為他們能比別的小孩未來更成功的利基。所以，他會忍不住很想告訴孩子，怎麼做才會更容易成功，怎麼走才會更快到達目的地。

想想看，當你覺得自己已經把握了成功的要訣跟方法，你怎麼可能看到自己小孩在那邊浪費時間瞎碰瞎撞、在那邊轉圈圈搞不出名堂，還有辦法忍住不講話、不給建議？怎麼可能忍住看著小孩在那邊浪費時間，走著你一看就知道會失敗的路？怎麼可能忍住看著小孩在那邊浪費時間，做你覺得不可能有前途的事情？

尤其當你是個關心孩子的爸媽，那更難忍住！因為如果把事業擺優先，你平常光是忙你的事業就忙不完了，根本沒時間好好注意孩子在做什麼事。既然都不知道他在做什麼了，也就沒什麼很難忍住的問題。但如果你是一個很關心孩子的爸媽，孩子在做什麼、學什麼、玩什麼你都看在眼裡，且非常清楚。在這種情況下，只要孩子在浪費時間，你就很難忍住不去干預他。你會忍不住給他建議，甚至忍不住給他種種限制與要求。

那麼，有沒有忍住，影響很大嗎？超大的！

如果你總是忍不住要告訴孩子怎麼做才會成功，你的孩子就會養成一遇到事情，只想聽人家告訴他怎麼做才會成功的習慣。有了這樣的習慣之後，他以後遇到事情會不想自己去試出答案，也不想自己去找答案。因為這實在太冒險，也太花時間了。他會把事情擺在那，期待有一個權威人士直接告訴他怎麼做，他才要開始做。他會變成只等著人家給答案的人。

如果你總是忍不住告訴孩子，怎麼走才會更快到達目的地，你的孩子就會養成什麼事情都想要人家告訴他捷徑的習慣。有了這樣的習慣之後，他以後長大遇到事情不會想要動手解決，也沒有耐心好好處理，只期待能有捷徑讓他可以趕快交差了事。他會變成不願腳踏實地做事的人。只有當你願意忍住不直接給孩子答案，他才會變成習慣自己找答案的人。

如果你總是忍不住告訴孩子，要他不要做你預見會失敗的事情，你的孩子就會很少經歷到失敗。有了這樣的習慣之後，他以後長大遇到事情就會很怕失敗，真的遇到失敗的時候，也不知道該怎麼面對失敗、該如何再爬起來。他會變成沒有面對失敗韌性的人。

「忍住」真的非常重要！只有當你願意忍住不直接給孩子答案，他才會變成一個習慣自己找答案的人。只有當你願意忍住不告訴孩子捷徑，他才會變成一個願意腳踏實地找到出路的人。只有當你願意忍住看著孩子去做你一看就會失敗的事，他才會變成一個習慣遇到失敗的人。

當孩子願意自己找答案、做事腳踏實地、而且不怕失敗的韌性，你還怕這孩子以後沒前途嗎？月考有沒有一百分、比賽能不能得冠軍拿獎牌，會比這重要嗎？有智慧的爸媽們，應該都知道答案吧！我們一起努力，好好成為能「忍住」的爸媽吧！

