

凡事提前五分鐘

◎李思圓

昨天早晨，我在家裡有點事，於是就比平時晚了五分鐘出門，可剛走到地鐵口，就發現已經是人山人海。因為人實在太多，我是等到了第二班次的車來時，才被後面的人推嚷著，終於擠了上去。

在車裡的那半小時，不僅站不穩，容易東倒西歪。並且因為人都擠在了一起，毫無空隙，所以被踩，被撞，甚至被無理取鬧的人，罵幾句，也是常有的事。

但在平時，早五分鐘出門，情況就大不一樣。我可以從容地在排線外等候，而不用因被人強行插隊，而感到心裡不舒服。

我可以上車找個空座坐下來，然後不慌不忙地拿出書包裡的書，開始進入安靜且深度的閱讀狀態。

甚至實在覺得疲倦了，還可以坐著閉目養神，或者靠在旁邊的擋板邊，讓自己小憩一會兒，補一下覺，提一下神。

不得不說，早幾分鐘和晚幾分鐘，區別真的很大。就如《禮記》裡講，凡事預則立，不預則廢。在生活中，無論做任何事，你早些做準備，不僅可以減少許多煩惱和麻煩，還可以更合理有效的利用好時間。

但總有太多人，一邊抱怨著，上班高峰期太擠，不僅人受罪，心情也不好，一邊又不肯早幾分鐘，總把時間捱到最後一秒才出發。於是惡性循環，使你越來越感到疲憊和心累。

有個做 HR 的朋友，跟我講說，通常在一個公司，早到幾分鐘的員工，總比遲到幾分鐘的員工更優秀。

剛開始，我不太認同這個觀點，畢竟一個人的能力和水準，也不在於這幾分鐘的表現啊。但接下來，他的闡述，讓我感到，確實有幾番道理。

比如早到幾分鐘的員工，可以提前梳理，當天的安排和任務，做到心中有數，有主次，有條理，

或者提前泡好一杯茶，清理一下辦公桌，開始進入緊張有序的工作狀態中。

而晚到幾分鐘的員工，每天都處於手忙腳亂中，他們做事情，缺乏主動性，總是被推著，催著，趕著走。不僅工作效率低，而且因為匆忙應付，所以出錯的機率也很大。

在職場上，你的工作態度，其實就是工作能力的體現。也許早到的員工，看似只比晚到的員工，看似差不多，其實差很多。

從本質上看，前者對待工作，更加積極和主動，而後者卻有拖延和懈怠的情緒。一個人即便能力欠佳，還可以通過良好的工作態度去彌補。但即便實力再強，也會因為懶散的工作態度而荒廢。

有一句話說，機會是留給有準備的人。那些看似比你優秀的人，其實並沒有多厲害，不過是贏在了微小的細節處，比如凡事都比你早一步，於是日積月累，也就成為了你無法企及的高手。

其實，凡事提前五分鐘，並不僅僅指你做事時，要早一些做打算，也不能保證，你就能萬無一失。本質上，它是一種未雨綢繆，有備無患，居安思危的思想方式和處事方法。

當你覺得趕車很擠，害怕上班打卡會遲到時，你是否想過，早幾分鐘出門，就可以避開讓人壓抑的車流高峰期。

當你總擔心無法及時完成既定的和突發的工作任務時，你是否想過，把事情往前趕一點，就不必為此惴惴不安。

當你害怕耽誤想要見的人，想要談的事時，是否有想過，提前做準備，多留一些餘地，就會避免許多不必要的麻煩。

記得卡內基曾說，零星的時間，如果能敏捷地加以利用，可成為完整的時間，所謂「積土成山」，是也。

