

# 中德學校親子文章共享(343)

## 最美的墊底者

◎網路文章

在 1968 年，奧運會第一次來到拉丁美洲國家舉辦。主辦城市是墨西哥首都墨西哥城，這個城市海拔 2259 米，空氣含氧量比平原低 30%。這是奧運史上參賽運動員首次面對高原氣候的考驗。

那一年坦尚尼亞和很多非洲兄弟國家一樣，首次加入奧林匹克的大家庭，參加四年一屆的奧運盛會。他們派出了包括阿赫瓦裡在內的 3 名奧運會選手，人們也對他們寄予厚望。

然而墨西哥的高原條件其實對競賽時間長的項目都非常不利，不少國外運動員到達終點後，因為缺氧而被擔架抬走，有的運動員甚至在比賽過程中就昏迷過去了。

特殊的氣候條件讓馬拉松比賽變得平淡。記者們除了例行公事般看一眼頒獎式，對其他選手並未太在意，觀眾們也沒對馬拉松項目投注過多熱情。

晚上 7 點多鐘，等頒獎式結束，場地內其它項目都已比完，他們便三三兩兩地退場回家了。此時組委會也開始通知沿途服務站撤離，就連通向體育場內環形跑道的大門都已經關起來了。

不過這個時候傳來一個讓所有人吃驚的消息——還有一個馬拉松選手在跑！這個人就是阿赫瓦裡！他受了重傷！

那天下午，阿赫瓦裡和 70 多名參賽選手一起開始了奧運會馬拉松的比賽。剛開始，大家都跑得很正常，但到了四分之一賽程之後，超過 2200 米的海拔就讓許多運動員感到了高原的威力。

到了賽程過半的時候，一直在低海拔高度訓練和比賽的阿赫瓦裡也開始難受了：「我們所有的人都覺得頭暈，」他後來回憶說：「那種條件導致人疲勞，他們開始暈倒。」

阿赫瓦裡感到肚子痛，而且一陣一陣地抽筋，運動醫學上叫痙攣。缺氧導致他失去了方向感，除了要盡力向前跑以外，他還要盡力保持身體的平衡。就這樣又跑了 1 公里多，他終於堅持不住摔倒

了，結果膝蓋因此嚴重受傷，肩部脫臼！

當時急救人員連忙用擔架把他抬到路邊，並且對他的傷口和肌肉拉傷處進行了包紮，並且還要把他抬上救護車，但是阿赫瓦裡拒絕了。他對醫護人員說，他要繼續比賽，哪怕一步步地挪，也要到達終點！

受他的精神感染，觀眾們重新回到阿茲特克體育場，等待著英雄阿赫瓦裡的歸來！當拖著流血傷腿，右腿紮著繃帶一瘸一拐奔跑的阿赫瓦裡頂著滿天星，走入了專門為他重新打開燈光的阿茲特克體育場的時候。全體觀眾集體肅立，給予他雷鳴般經久不息的掌聲！以此向這位勇士表達了他們最崇高的敬意！這一幕後來被人們奉為「奧林匹克歷史上最偉大的一幕」。

當阿赫瓦裡跨過終點線的時候，激動的工作人員忘了計算他的成績，只知道他是第 57 名。那場馬拉松比賽一共有 57 人完成比賽，另外 18 人中途退出。

當他沖過終點線之後，就立刻倒在了地上，急救人員趕緊把他放到擔架上。當記者們問他：你已經不可能取得名次了，為什麼不放棄？

阿赫瓦裡回答說：「我的祖國把我從 7000 英里外送到這裡，不是讓我開始比賽，而是要我完成比賽！」這句話後來也成為了奧運史上最響亮的名言！

事後，因為帶傷比賽導致傷勢加劇，他被送進醫院以後，一直修養了兩個星期才痊癒。永不放棄的奧林匹克精神，阿赫瓦裡用實際行動做了最完美的詮釋！

如今，半個世紀過去了，大多數人都已經忘記了那年墨西哥奧運會馬拉松比賽的冠軍是誰了，但是卻沒有人忘記阿赫瓦裡這個「最美的墊底者」。

