

### 那些人生遭遇的難， 都變成了我們的勇敢

◎李思圓

在工作中，你是否有過這樣的感受：你平時盡職盡責，任勞任怨，就因為無意做錯了一件小事，就被領導全盤否定。

你待人寬厚，善良，不計較，但就因為無心說錯了一句話，就被同事懷恨在心。

甚至你加班熬夜，好不容易做出來的方案，卻因為客戶的過度挑剔，而毀於一旦。

你時常覺得上班很累，不僅因為壓力大，任務重，擔子沉，還因為這裡勾心鬥角，爾虞我詐，明爭暗鬥等等，讓你感到力不從心。

你曾以為，就自己很苦，很忙，很疲憊，但你不知道的是，這個世界，還有更多的人，過得比你還辛苦，但都在負重前行，咬牙堅持。

你曾以為，換一個地方就好了，換一個環境就對了，換一批人就輕鬆了。但你不知道的是，其實到哪兒都要面對該有的困難和挫折。

你曾以為，只要解決了一個問題，化解了一個矛盾，突破了一個瓶頸，就能萬事大吉。但你並不知道的是，接下來又會出現新的難題和麻煩。

即便如此，你也不必沮喪，不必絕望，更不必自暴自棄。

能改進的，就再努力。不能左右的，就坦然接受。無法預測的，就從容看待。你總要相信，那些打不倒我們的，只會讓我們更強大。

在生活中，你是否有這樣的經歷：你曾在窮困潦倒時，早出晚歸，奮力打拚，甚至吞咽了無數委屈，許多次撐不下去的時刻，你總告訴自己，一定要爭這口氣。

可當你好不容易熬到了頭，看到了一絲希望的曙光時，卻被猝不及防的工作變動，家人病重，朋友反目等，弄得心力交瘁。

你突然不知道，努力的意義在哪裡，也不知怎樣對待世事的善惡和好壞，更不知道如何去平衡內心的迷茫和困惑。

你曾以為，只追求平淡和簡單，就能順遂地過好每一天，但生活總是不讓你如意，哪怕你與世無爭，哪怕你與人無怨，哪怕你清白坦蕩，但你總是會被捲入各種漩渦里，它們讓你煩惱，讓你焦躁，讓你不得安寧。

其實我們每一個人的生活，都像在升級打怪，有一句話就曾說，人生不如意之事，十之八九。

也許你度過了這一關，還有下一關，也許平了這一波，還有下一波，過了這道坎，還有下一道坎。

既然這個世界上，並沒有一勞永逸的解脫之道，不如學會在悲喜交加的人生中，保持一顆積極樂觀的心態，坦然地應對未知的風霜雨雪，也能欣然地享受哪怕並不美好的當下。

其實所謂的人生，不過是山一程，水一程，山山水水又一程。風一更，雨一更，風風雨雨又一更。

我們曾以為，生活有一路通關的捷徑。殊不知，在你人生的每一個階段，都會遇到不同的挑戰和艱難。

你要不斷地逢山開路、遇水架橋，使出十八般武藝，才不至於被擊垮、被放倒、被打趴下。

沒有人天生就有一副好盔甲，不過是有了足夠豐富的閱歷，有了足夠豁達的心態，有了足夠堅硬的底氣，才能得失隨意，去留隨心，笑對一切好與壞。

如果我們注定要不斷地跟生活鬥智鬥勇，又何不保持一顆悅納心，不畏，不懼，不憂愁。不卑，不亢，不逃避。讓該來的來，讓該走的走，讓該發生的一切，都自然地發生。

只要我們不輕易放棄，只要我們心態積極，只要我們永遠保持向上的姿態，終將能打贏人生這場持久戰！

